2024-2025

BAĞCILAR MESLEKİ VE TEKNİK ANODOLU LİSESİ UYGULAMA ANAOKULU

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TARİH | | SABAH KAHVALTISI | | ÖĞLEN YEMEĞİ | | İKİNDİ (TAM GÜN) |
| 01.10 2024  SALI | | Pişi ,Domates,Salatalık,Peynir,Zeyti-n,Süt,Ekmek | | Soslu Makarna-Yoğurt-Ekmek | | Mevsim Meyvesi |
| 02.10.2024  ÇARŞAMBA | | Omlet ,Salatalık,Peynir,Zeytin,Ekmek – Reçelli ekmek | | Tavuk Sote- Pirinç Pilavı-Ayran-Ekmek | | Puding |
| 03.10.2024 PERŞEMBE | | Patates Kızartması, Peynir,Zeytin,Süt,Ekmek | | Taze Fasulye Yemeği-Bulgur Pilavı-Ekmek | | Kakaolu Kek -Meyve Suyu |
| 04.10.2024  CUMA | | Simit, Peynir,Zeytin, Meyve Suyu | | Nohut- Pirinç pilavı -ayran | | Mevsim Meyvesi |
| HAFTASONU TATİLİ | | | | | | |
| 07.10. 2024  PAZARTESİ | | Simit,Peynir,Zeytin,Meyve Suyu | | Mercimek Köftesi-Marul-Domates-Ayran | | Mevsim Meyvesi |
| 08.10.2024  SALI | | Domates,Salatalık,Peynir,Zeytin,Süt,Ekmek | | Soslu makarna –yoğurt-ekmek | | Patlamış mısır |
| 09.10.2024  ÇARŞAMBA | | Tahin ,Pekmezli Ekmek,Zeytin, Domates,Meyve Suyu | | Fırında Patatesli Tavuk-Pilav-Ayran | | Mevsim Meyvesi |
| 10.10.2024  PERŞEMBE | | Patates Kızartması, Peynir,Zeytin,Süt | | Güveç- Bulgur Pilavı-Ekmek | | Puding |
| 11.10.2024  CUMA | | Omlet ,Salatalık, Peynir, Zeytin,Ekmek | | Mantı- Sebze Çorbası | | Elmalı Kurabiye-Meyve Suyu |
| HAFTASONU TATİLİ | | | | | | |
| 14.10.2024  PAZARTESİ | | Tahin ,Pekmezli Ekmek,Zeytin, Domates,Meyve Suyu | | Tavuklu Pilav- Ayran-Ekmek | | Mevsim Meyvesi |
| 15.10.2024  SALI | | Omlet ,Salatalık,Peynir,Zeytin,Ekmek | | Biber Dolması- Yoğurt Ekmek | | Mevsim Meyvesi |
| 16,10.2024  ÇARŞAMBA | | Domates, Salatalık, Peynir,Zeytin,Süt,-reçelli ekmek | | Soslu Makarna-Yoğurt-Ekmek | | Patlamış mısır |
| 17.10.2024  PERŞEMBE | | Pişi , Domates, Salatalık,Zeytin | | Ayranaşı Çorbası-Patatesli Börek | | Islak Kek -Meyve Suyu |
| 18.10.2024  CUMA | | Patates Kızartması, Peynir,Zeytin,Süt | | Taze Fasülye Yemeği-Bulgur Pilavı | | Mevsim Meyvesi |
| HAFTASONU TATİLİ | | | | | | |
| 21.10.2024  PAZARTESİ | Omlet ,salatalık, peynir, zeytin,ekmek | | Mercimek çorbası –patatesli börek | | Mevsim meyvesi | |
| 22.10.2024  SALI | Reçelli Ekmek, Domates, Salatalık,Zeytin, Peynir ,Süt | | Etli Bezelye Yemeği-Pirinç Pilavı-Ayran | | Kakaolu Kek -Meyve Suyu | |
| 23.10.2024 ÇARŞAMBA | Simit,Peynir,Zeytin,Meyve Suyu | | Tavuk Sote- Pirinç Pilavı-Ayran-Ekmek | | Mevsim Meyvesi | |
| 24.10.2024  PERŞEMBE | Patates Kızartması, Peynir,Zeytin,Süt | | Kısır-Marul-Domates Salatalık | | Puding | |
| 25.10.2024 CUMA | Domates, Salatalık, Peynir,Zeytin,Süt,Ekmek-reçelli ekmek | | Lahmacun-Ayran | | Patlamış mısır | |
| HAFTASONU TATİLİ | | | | | | |
| 28.10.2024 PAZARTESİ | Tahin ,Pekmezli Ekmek,Zeytin, Domates,Meyve Suyu | | Mercimek Köftesi-Marul-Domates-Ayran | | Mevsim Meyvesi | |
| 29.10.2024  SALI | 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI | | | | | |
| 30.10.2024  ÇARŞAMBA | Omlet ,Salatalık,Peynir,Zeytin,Ekmek | | Mantı- Sebze Çorbası | | Mevsim Meyvesi | |
| 31.10.2024  PERŞEMBE | Simit,Peynir,Zeytin,Meyve Suyu | | Nohut yemeği , pirinç pilavı ,ayran | | Elmalı Kurabiye-Meyve Suyu | |

Meyve sularımız aşçımız tarafından hazırlanmaktadır.

İhtiyaç durumunda okul yönetimi yemek menüsünü değiştirme hakkına sahiptir.

Türkan TANER Recai KIRTAY

Atölye Şefi Okul Müdürü