2024-2025

 BAĞCILAR MESLEKİ VE TEKNİK ANODOLU LİSESİ UYGULAMA ANAOKULU

 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  TARİH |  SABAH KAHVALTISI |  ÖĞLEN YEMEĞİ | İKİNDİ (TAM GÜN) |
| 01.10 2024 SALI |  Pişi ,Domates,Salatalık,Peynir,Zeyti-n,Süt,Ekmek | Soslu Makarna-Yoğurt-Ekmek | Mevsim Meyvesi  |
| 02.10.2024ÇARŞAMBA | Omlet ,Salatalık,Peynir,Zeytin,Ekmek – Reçelli ekmek  | Tavuk Sote- Pirinç Pilavı-Ayran-Ekmek | Puding |
| 03.10.2024 PERŞEMBE | Patates Kızartması, Peynir,Zeytin,Süt,Ekmek | Taze Fasulye Yemeği-Bulgur Pilavı-Ekmek | Kakaolu Kek -Meyve Suyu |
| 04.10.2024CUMA | Simit, Peynir,Zeytin, Meyve Suyu | Nohut- Pirinç pilavı -ayran  | Mevsim Meyvesi |
|  HAFTASONU TATİLİ |
| 07.10. 2024PAZARTESİ | Simit,Peynir,Zeytin,Meyve Suyu | Mercimek Köftesi-Marul-Domates-Ayran | Mevsim Meyvesi |
| 08.10.2024SALI | Domates,Salatalık,Peynir,Zeytin,Süt,Ekmek | Soslu makarna –yoğurt-ekmek  | Patlamış mısır  |
| 09.10.2024ÇARŞAMBA | Tahin ,Pekmezli Ekmek,Zeytin, Domates,Meyve Suyu | Fırında Patatesli Tavuk-Pilav-Ayran | Mevsim Meyvesi |
| 10.10.2024PERŞEMBE | Patates Kızartması, Peynir,Zeytin,Süt | Güveç- Bulgur Pilavı-Ekmek | Puding |
| 11.10.2024CUMA | Omlet ,Salatalık, Peynir, Zeytin,Ekmek | Mantı- Sebze Çorbası | Elmalı Kurabiye-Meyve Suyu  |
|  HAFTASONU TATİLİ  |
| 14.10.2024PAZARTESİ | Tahin ,Pekmezli Ekmek,Zeytin, Domates,Meyve Suyu | Tavuklu Pilav- Ayran-Ekmek | Mevsim Meyvesi |
| 15.10.2024SALI | Omlet ,Salatalık,Peynir,Zeytin,Ekmek | Biber Dolması- Yoğurt Ekmek | Mevsim Meyvesi |
| 16,10.2024ÇARŞAMBA | Domates, Salatalık, Peynir,Zeytin,Süt,-reçelli ekmek  | Soslu Makarna-Yoğurt-Ekmek | Patlamış mısır |
| 17.10.2024PERŞEMBE | Pişi , Domates, Salatalık,Zeytin | Ayranaşı Çorbası-Patatesli Börek | Islak Kek -Meyve Suyu |
| 18.10.2024CUMA | Patates Kızartması, Peynir,Zeytin,Süt | Taze Fasülye Yemeği-Bulgur Pilavı | Mevsim Meyvesi |
|  HAFTASONU TATİLİ |
| 21.10.2024PAZARTESİ | Omlet ,salatalık, peynir, zeytin,ekmek | Mercimek çorbası –patatesli börek | Mevsim meyvesi |
| 22.10.2024SALI | Reçelli Ekmek, Domates, Salatalık,Zeytin, Peynir ,Süt | Etli Bezelye Yemeği-Pirinç Pilavı-Ayran | Kakaolu Kek -Meyve Suyu |
| 23.10.2024 ÇARŞAMBA | Simit,Peynir,Zeytin,Meyve Suyu | Tavuk Sote- Pirinç Pilavı-Ayran-Ekmek | Mevsim Meyvesi |
| 24.10.2024PERŞEMBE | Patates Kızartması, Peynir,Zeytin,Süt | Kısır-Marul-Domates Salatalık | Puding |
| 25.10.2024 CUMA | Domates, Salatalık, Peynir,Zeytin,Süt,Ekmek-reçelli ekmek  | Lahmacun-Ayran | Patlamış mısır |
|  HAFTASONU TATİLİ  |
| 28.10.2024 PAZARTESİ | Tahin ,Pekmezli Ekmek,Zeytin, Domates,Meyve Suyu | Mercimek Köftesi-Marul-Domates-Ayran | Mevsim Meyvesi |
| 29.10.2024 SALI |  29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI  |
| 30.10.2024ÇARŞAMBA | Omlet ,Salatalık,Peynir,Zeytin,Ekmek | Mantı- Sebze Çorbası | Mevsim Meyvesi |
| 31.10.2024PERŞEMBE  | Simit,Peynir,Zeytin,Meyve Suyu | Nohut yemeği , pirinç pilavı ,ayran | Elmalı Kurabiye-Meyve Suyu |

Meyve sularımız aşçımız tarafından hazırlanmaktadır.

 İhtiyaç durumunda okul yönetimi yemek menüsünü değiştirme hakkına sahiptir.

 Türkan TANER Recai KIRTAY

 Atölye Şefi Okul Müdürü